

# **PROJECTE D'EDUCACIÓ EN VALORS I COMPETÈNCIA ESPIRITUAL CURS 2018-2019**

L'educació en valors és l'eix transversal que abasta totes es persones que d'una forma o una altra tenen contacte amb l'alumnat, sigui quina sigui la seva tasca. Pretenem a través d'aquesta educació preparar-los a ser competents espiritualment i desenvolupar-se amb assertivitat als canvis de paradigma que estem vivint. Presentem com a lema del curs:

## ***PARLEM-NE***

**Aquest curs volem apropar-nos al valor del diàleg, imprescindible per viure en pau, respecte i convivència.**

**Per què el valor del diàleg?**

**Perquè és fonamental que tots nosaltres l'utilitzem per resoldre els possibles conflictes al llarg de la nostra vida.**

**Què entenem per diàleg?**

**Diàleg és la conversa entre dues o més persones. Però no només és conversar, també cal escoltar atentament per tenir molt present allò que ens diuen i senten els qui ens parlen.**

**Dialogar implica respectar els pensaments i sentiments dels altres encara que no coincidim.**

**Així doncs, us animem a fer un esforç per utilitzar el diàleg en el vostre dia a dia, amb els companys i companyes, a casa amb la família, amb amics i estranys. Segur que us ajudarà a ser més feliços.**

I com a **OBJECTIU GENERAL:**

**Utilitzar el diàleg com a recurs per conviure en pau i harmonia.**

**Potenciarem en els alumnes:**

- ✓ El saber escoltar amb presència
- ✓ La mentalitat oberta
- ✓ El bon ús de la paraula

**Per saber escoltar cal:**

- Donar importància a conèixer els propis sentiments i els dels altres (actuar amb empatia).
- Fomentar moments de reflexió que condueixin a la interiorització afavorint l'atenció plena (mindfulness).
- Adonar-se que les diferències de criteris i/o idees entre les persones enriqueixen el diàleg i el treball cooperatiu.
- Evitar judicis sense fonament.
- Prendre consciència de la necessitat de ser present.

**Per aconseguir una mentalitat oberta cal:**

- Acceptar els altres tal com són, amb les seves virtuts i els seus defectes, tal com ens va ensenyar Jesús amb el seu testimoni, sent capaç de cedir quan calgui.
- Aprofitar la diversitat existent al centre per adonar-se de les diferències entre les persones.
- Treballar estratègies per potenciar els punts en comú entre nosaltres i els altres (crear ponts).
- Evitar que la comparació faci de barrera en el diàleg.

- Potenciar el pensament abstracte fomentant la creativitat, la reflexió..., evitant judicis i prejudicis.
- Tenir present que el pensament abstracte és el que connecta amb l'espiritualitat.
- Valorar la diversitat de creacions, produccions, opinions...

**Per un bon ús de la paraula cal:**

- Incentivar el diàleg com a eina per treballar la competència comunicativa.
- Prendre consciència de les habilitats i limitacions pròpies i dels altres quan s'expressen, valorant l'esforç que es fa.
- Evitar la resposta precipitada davant de conflictes, reflexionant abans d'expressar-se.